



Samorządowy Uniwersytet III Wieku – edycja 2019/20

Program semestru letniego

MODUŁ: KULTURA

termin: **12.03.2020 g. 10.00**

miejsce: **Widzewskie Domy Kultury , Dom Kultury „502” , ul. Sacharowa 18**

wykład:	Dawnych zabaw czar... czyli spacerkiem po Łodzi z przełomu XIX i XX wieku – B. Arabska
warsztaty do wyboru:	1. Odkrywamy tajemnice łódzkiej architektury 2. Muzyczna podróż po Łodzi ze Stanisławem Moniuszko 3. Opowieści o łódzkich fabrykantach

MODUŁ: MIASTO

termin: **26.03.2020 g. 10.00**

miejsce: **Centrum Twórczości LUTNIA, ul. Łanowa 14**

wykład:	O prawach seniora i obywatela – dyr. Wydziału Prawnego UMŁ dr M. Górski
wykład konwersatoryjny:	Aktywny udział w budżecie obywatelskim – dyr. Biura ds. Partycypacji Społecznej G. Justyński

MODUŁ: ROZWÓJ

termin: **16.04.2020 g. 10.00**

miejsce: **EC1 Miasto Kultury, Targowa 1/3**

wykład:	Skąd się wzięła muzyka?
warsztaty :	1. oprowadzanie po ekspozycji Centrum Nauki i Techniki 2. minipokaz na ekspozycji CNiT EC1 3. wizyta w kinie sferycznym 3D i prezentacja jego możliwości 4. video-mapping na turbozespole CNiT EC1

MODUŁ: KULTURA

termin: **30.04.2020 g. 10.00**

miejsce: **Teatr Powszechny , Legionów 21**

wykład:	Wprowadzenie do spektaklu
warsztat :	spektakl „Wracaj”

MODUŁ: ROZWÓJ

termin: **14.05.2020 g. 10.00**

miejsce: **POS, Siedziba Zespołu Tańca Ludowego Harnam, Piotrkowska 282A**

wykład:	Zioła naszego rejonu – pochodzenie, właściwości prozdrowotne i czas kwitnienia. Wykorzystanie ziół w kuchni i kosmetyce – E. Szczęsna
warsztaty do wyboru:	1 Warsztaty z fitoterapii – warsztaty ziołowe 2 Warsztaty ruchowe z elementami tańca towarzyskiego 3 Warsztat - nerwy w konserwy - czyli o korzyściach płynących z pozytywności

MODUŁ: HISTORIA/KULTURA

termin: **28.05.2020 g.10.00**

miejsce: **Ośrodek Kultury Górna , ul. Siedlecka 1**

wykład:	Ocalić od zapomnienia - zostań kronikarzem swojego życia – E. Piotrowska
Warsztaty do wyboru:	1. Jak kreatywnie zapisać swoje życie 2. Mapa wspomnień 3. Media społecznościowe - jak zaistnieć na facebooku i instagramie

MODUŁ: MIASTO

termin: **18.06.2020 g. 10.00**

miejsce: **UMŁ, Piotrkowska 104**

wykład:	Jak konstruowany jest budżet miasta i jaki wpływ na niego mają tódzianie?- Prezydent Miasta Łodzi H. Zdanowska Senior łódzianin w przestrzeniach kultury i edukacji – Wiceprezydent Miasta Łodzi M. Moskwa-Wodnicka
wykład konwersatoryjny:	Konsument rozważny i ostrożny czyli jak unikać błędów przy zawieraniu umów – Rzecznik ds.seniorów Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych UMŁ Celina Majewska

www.suiiw.boklodz.pl

Operatorem edycji 2019/2020 SUIIW jest

Bałucki Ośrodek Kultury

Centrum Edukacji Kulturowej NA ŻUBARDZKIEJ

Łódź, ul. Żubardzka 3,
tel.: 42 651-67-47,
e-mail: zubardzka@bok.lodz.pl

www.bok.lodz.pl



60 LAT BAŁUCKIEGO

TRADYCYJNIE NOWATORSKI